

# Programme Hiver 2013-2014

Week-end 2 jours	<b>VAL THORENS</b>	<b>7-8 Déc 2013</b>	Hébergement UCPA <b>RM</b> <b>260 €</b>	Rdv Place de Hercé à LAVAL Départ le ven 6 déc 2013 à 18h30 Retour le lun 9 déc 2013 vers 8h30
Séjour Hors-vacances scolaires	<b>MONTGENEVRE</b>	<b>2-8 février 2014</b>	Hébergement hôtelier en PC « Le GRAND HOTEL ».	<b>595 €</b>
	<b>MOLINES</b>	<b>25-31 janvier 2014</b>	Hébergement hôtelier en PC. Chambres doubles.	<b>695 €</b>
Séjour Vacances scolaires	<b>LES ARCS</b>	<b>Séjour en partenariat avec le club SNA Bretagne, du 9 au 15 mars 2014. S'adresser directement au club SNA : 06.62.01.71.71.</b>		
Micro-séjour 4 jours	<b>VALLOIRE</b>	<b>15-18 mars 2014</b>	Village vacances « Les ESSARTS » Chambres 2 à 4 personnes.	<b>410 €</b>
		<b>19-22 mars 2014</b>		Rdv Place de Hercé à LAVAL Départ le mar 18 mars à 19h00 Retour le dim 23 mars vers 8h30
Week-end 3 jours	<b>LA NORMA</b>	<b>21-23 mars 2014</b>	Hébergement UCPA <b>RM</b> <b>360 €</b>	Rdv Place de Hercé à LAVAL Départ le jeu 20 mars à 19h00 Retour le lun 24 mars vers 8h30

**RM** Remontées Mécaniques incluses



## Inscriptions et règlements

Les inscriptions pourront s'effectuer à partir du 14 octobre 2013 à 18h30 (première permanence de la saison). Seules les inscriptions effectuées sur le bulletin officiel et **accompagnées des chèques du montant des arrhes et de l'assurance carte-neige**, seront prises en considération.

Chaque réservation est étudiée en fonction des confirmations hôtelières et de la composition familiale.

Pour les enfants mineurs, il est demandé aux parents une décharge de responsabilité (consulter le club).

Le solde du montant du séjour doit nous être réglé, **4 semaines avant la date de départ.**

**Sur les pistes, le port du casque est obligatoire pour les enfants âgés de moins de 12 ans.**

Ces prestations comprennent :

Le **transport** par autoroute au départ de Laval, en car couchettes. La **pension complète** du petit-déjeuner du jour d'arrivée au dîner du jour de départ.

**L'encadrement et les cours de ski**, en journées complètes, assurés par les moniteurs fédéraux du club. Les enfants sont acceptés en cours à partir de 7 ans.

Nos prix ne comprennent pas :

Les remontées mécaniques (sauf si spécifié), la location du matériel.

Frais obligatoires à la première inscription : **Adhésion** à la Fédération Française de Ski avec assurance Responsabilité Civile. Cette assurance ne couvre pas les frais de secours sur les pistes mais vous couvre seulement en cas de dommages causés à un tiers.

## 4 FAUSSES IDEES

**Pour aller skier, c'est toujours compliqué et long en transport !**



Transport direct et sans changement au départ de Laval. Vous montez dans le bus à Laval, vous vous réveillez aux pieds des pistes.

**A la montagne il fait froid !**

C'est vrai mais la convivialité d'un groupe, ça réchauffe !

**J'ai un niveau plus faible que mes amis, je vais m'épuiser à tenter de les suivre.**



Les participants sont répartis en 4 groupes de niveau, encadrés par un moniteur fédéral. Chacun skie à son niveau et à son rythme.

**Comme débutant, je n'ai pas ma place dans un club.**



Bien sur que si ! Nos moniteurs sont là pour vous apprendre les rudiments du ski et progresser.

La licence Carte Neige est une adhésion annuelle à un Club de la Fédération Française de Ski, valable à compter du 15 octobre. Elle permet à son titulaire de participer à toutes les activités du Club, de vivre de vrais moments de convivialité lors des sorties organisées par le club, de se mesurer à d'autres compétiteurs ou encore d'accéder à l'enseignement dispensé bénévolement par nos moniteurs fédéraux tout en étant couvert à travers le monde.



## LE SKI AU CLUB EN 8 POINTS

1. QUE VOUS SOYEZ DEBUTANT OU CONFIRME, VOUS ETES LE BIENVENU.
2. AYEZ L'ESPRIT CLUB. CE QUI NOUS UNIS SONT LE SKI ET LA CONVIVIALITE.
3. TOUS LES ACTEURS DU CLUB SONT DES BENEVOLES PATIONNES DE SKI.
4. DES PERMANENCES POUR VOUS ACCUEILLIR LUNDI, MERCREDI ET SAMEDI.
5. CHAQUE ADHERENT DOIT ETRE TITULAIRE D'UNE LICENCE FFS.
6. 22 MONITEURS ET MONITRICES FEDERAUX POUR VOUS ENCADRER PAR GROUPES DE NIVEAU.
7. PEDAGOGIE AXE SUR LE PLAISIR DE SKIER ET LA SECURITE.
8. UN ACHEMINEMENT DANS LES STATIONS EN CAR.

## LES REGLES DU JEU

- Téléchargez le bulletin d'inscription sur notre site internet.
- Remplissez le. Nous le retourner accompagné des arrhes.
- La législation fédérale n'autorise pas nos moniteurs à dispenser leur enseignement à des skieurs qui ne sont pas adhérents de la Fédération Française de Ski, c'est pour cette raison que l'adhésion-assurance RC est obligatoire et payable à la première participation à une des activités du club.
- Pour les enfants mineurs, il est demandé aux parents une décharge de responsabilité (consulter le club).
- Sur les pistes, nous demandons que les enfants agés de moins de 12 ans portent un casque.

## QUELQUES CONSEILS

- Disposer d'un minimum de préparation physique.
- Un maximum de bonne humeur.



[www.skiclublaval.fr](http://www.skiclublaval.fr)

### Permanences

Les lundi & mercredi de 18h30 à 19h30  
Le samedi de 10h00 à 12h00  
Du 14/10/2013 au 24/03/2014  
(sauf pendant les vacances scolaires)



94 Rue de Rennes

53000 LAVAL

☎/Rép : 02.43.56.46.56

Club FFS N°16032-Agréé Jeunesse & Sports 538238



LAVAJ  
LA VILLE

LA MAYENNE  
CONSEIL GÉNÉRAL



@sci53@wanadoo.fr

